

# 2020 年长江大学教育学类（应用心理学专业） 人才培养方案

## 一、基本学制：4 年

## 二、培养目标

培养我国经济社会发展需要，德、智、体、美、劳全面发展，具备心理学的基本理论、知识与技能，能够在基础教育学校、各类教育机构、医疗部门、企事业单位等，从事心理健康教育、心理咨询、人力资源管理和心理科学研究等心理学相关服务、教学和研究工作的心理学应用与研究的高级专门人才。

## 三、毕业要求及实现矩阵

本专业毕业时应具备以下几方面的知识和能力：

### （一）思想政治与德育方面

1. 具备正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想道德品质、团结协作精神和高度的社会责任感；
2. 了解自己的性格特点和职业倾向，具有清晰的职业生涯规划。

### （二）专业素养方面

1. 掌握心理学的基本理论、基本知识，能够使用心理学理论解释人的心理与行为现象。
2. 掌握心理学实证研究方法，掌握心理测量、心理统计和心理学实验设计方法，具有数据处理、综合分析及相应计算机软件应用的能力；
3. 掌握应用心理案例开发技能、员工培训/心理健康教育技能、心理咨询面谈技能。
4. 了解应用心理学的理论前沿、应用前景和最新发展动态；
5. 了解哲学、管理学、高等数学、生理学等相关社会科学和自然科学的知识；
6. 具有资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力，能够撰写论文，具备参与学术交流的能力；
7. 掌握一门外语，具备阅读本专业外文书刊的初步能力，具有一定的国际视野和跨文化交际能力。

### （三）身心素质方面

1. 达到国家规定的大学生体质健康标准，具有健康的体魄；
2. 具有高水平的心理健康素养，具备帮助他人解决心理问题的有效技能与较高意愿。

毕业要求指标点分解与实现矩阵

毕业要求	指标点	课程
(一) 思想政治与德育方面	1. 具备正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想道德品质、团结协作精神和高度的社会责任感；	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、马克思主义基本原理概论、思想道德修养与法律基础、中国近现代史纲要、形势与政策、大学艺术、人文素质教育、军事理论
	2. 了解自己的性格特点和职业倾向，具有清晰的职业生涯规划。	职业发展规划、大学生创业基础、就业指导、人力资源开发与管理、专业考察、专业见习、专业实习
(二) 专业素养方面	1. 掌握心理学的基本理论、基本知识，能够使用心理学理论解释人的心理与行为现象；	普通心理学、人格心理学、发展心理学、教育心理学、社会心理学、心理咨询、变态心理学、管理心理学、认知心理学、健康心理学、临床心理学、学校心理学、社区心理学、司法心理学、经济心理学、公共关系心理学、营销心理学、广告心理学
	2. 掌握心理学实证研究方法，掌握心理测量、心理统计和心理学实验设计方法，具有数据处理、综合分析及相应计算机软件应用的能力；	心理测量学、心理与教育统计学（上）（下）、实验心理学、心理学实验（一）（二）、SPSS技术、心理学软件编程与应用心理学研究方法、社会调查实践、计算机基础、心理学高级研究技术、高级心理统计
	3. 掌握应用心理案例开发技能、员工培训/心理健康教育技能、心理咨询面谈技能。	心理技能训练（一）（二）、助人技术、儿童行为障碍与矫正、团体咨询、危机干预、家庭治疗、青少年人格发展、社会工作实务、人力资源开发与管理、人才测评、员工援助计划的组织与实施、职业培训师标准教程、市场调查与预测、领导科学与领导艺术
	4. 了解应用心理学的理论前沿、应用前景和最新动态；	创造心理学、进化心理学、犯罪心理学、老年心理学、积极心理学、网络心理学、文化心理学、认知神经科学、心理学基础理论综合、大数据心理学、体育运动心理学、人类工效学、人工智能、用户研究、影视广告设计、医学心理学、社会治理
	5. 了解哲学、管理学、高等	人体解剖生理学、马克思主义基本原理概论、

	数学、生理学等相关社会科学和自然科学的知识；	高等数学 C（上）（下）、教育学原理、管理学原理、经济学原理
	6. 具有资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力，能够撰写论文，具备参与学术交流的能力；	心理学经典名著选读、心理学的 40 项经典研究、学年论文、毕业论文
	7. 掌握一门外语，具备阅读本专业外文书刊的初步能力，具有一定的国际视野和跨文化交际能力。	大学英语 A（上）（下）、大学英语 A 听说（上）（下）、高级英语（上）（下）、专业英语
<b>（三）身心素质方面</b>	1. 达到国家规定的大学生体质健康标准，具有健康的体魄；	体育(1)~(4)
	2. 具有高水平的心理健康素养，具备帮助他人解决心理问题的有效技能与较高意愿。	普通心理学、心理咨询、助人技术、团体咨询

#### 四、主干学科、学位课程及主要实践性教学环节

1. 主干学科：心理学

2. 学位课程：普通心理学、心理学史、实验心理学、心理与教育统计学、心理测量、发展心理学、教育心理学、社会心理学、心理咨询、认知心理学、人格心理学、心理学软件编程与应用、心理学研究方法等。

3. 主要实践教学环节：专业考察、专业见习、专业实习、心理技能训练、心理学实验、助人技术、心理学软件编程与应用、心理学研究方法、学年论文、毕业论文。

#### 五、专业特色

突出心理健康教育、人力资源管理、心理学研究三个培养方向，将人才培养重心放在对心理学理论的理解与运用上，实施了“方法、技能、素养”三位一体的应用心理学人才培养模式。尤其重视对应用心理技能（社会调查与实验设计技能、应用心理案例开发技能、员工培训/心理健康教育教学技能、心理咨询面谈技能）的训练和培养，通过贯穿课堂内外、学校内外的实践教学体系提升学生的实践能力。

#### 六、毕业规定

学生在毕业时应达到德育培育目标和大学生体质健康标准，应获得最低总学分 160 学分，其中课内理论必修课 92 学分，实践教学 40 学分，选修课（含通识教育选修课 10 学分）28 学分。自主发展计划 10 学分。

## 七、授予学位

理学学士。

## 八、应用心理学专业课程设置及指导性修读计划

课程性质	课 程 编 码	课 程 名 称	学 分	总学时(W)	学时类型				考核方式	建议修读学期及周学时								开 课 单 位
					理 论	实 验	上机/研习	一		二	三	四	五	六	七	八		
								秋		春	秋	春	秋	春	秋	春		
通识教育课程																		
必修	0201TS004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	48		(16)	E	4								马克思主义学院	
	0201TS001	中国近现代史纲要	2	32	32			E				2					马克思主义学院	
	0501TS001	大学英语（上）	5	80	80			E	5								外国语学院	
	0501TS002	大学英语（下）	5	80	80			E		5							外国语学院	
	0501TS003	大学英语听说（上）	2	32	32			E	2								外国语学院	
	0501TS004	大学英语听说（下）	2	32	32			E		2							外国语学院	
	0501TS005	高级英语（上）	(4)	(64)	(64)			E	(6)								外国语学院	
	0501TS006	高级英语（下）	(4)	(64)	(64)			E		(6)							外国语学院	
	0701TS005	高等数学 C（上）	3	48	48			E	4								数学学院	
	0701TS006	高等数学 C（下）	3	48	48					4							数学学院	
	1601TS001	计算机基础	2.5	40	28		12	E	2								计科学院	
	0301TS001	体育(1)	1	30	30			E	2								教体学院	
	0301TS002	体育(2)	1	30	30					2							教体学院	
	0301TS003	体育(3)	1	30	30						2						教体学院	
	0301TS004	体育(4)	1	30	30							2					教体学院	
	0201TS003	马克思主义基本原理概论	3	48	40		(8)	E		3							马克思主义学院	
	0201TS002	思想道德修养与法律基础	3	48	32		(16)	E			3						马克思主义学院	
	0201TS009	形势与政策 1	0.5	(8)	(8)			T	(2)								马克思主义学院	
	0201TS010	形势与政策 2	0.5	(8)	(8)			T		(2)							马克思主义学院	
	0201TS012	形势与政策 3	0.5	(8)	(8)			T			(2)						马克思主义学院	
	0201TS013	形势与政策 4	0.5	(8)	(8)			T				(2)					马克思主义学院	
		军事理论	2	36	36			T	4								学工部	
	小 计			42.5	708	656		12		23	16	5	4					
注：1. 新生入学后通过英语水平测试（相当于英语六级水平），或者已通过托福（80 分）或雅思英语（6 分）考试的，奖励 6 个学分，修读《高级英语》课程；2. 《马克思主义基本原理概论》、《思想道德修养与法律基础》和《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》3 门课程各安排 8 学时、16 学时和 16 学时用于学生课外研习；3. 《形势与政策》分 4 个学期以讲座形式开设，每学期 2 讲。																		
限选	2902TS001	职业发展规划	0.5	10(10)	10			T	2								就业指导中心	
	0402TS001	人文素质教育	1	20	20			T	2								文学院	
	0602TS001	大学艺术	0.5	10(10)	10			T			2						艺术学院	

课程性质	课程编码	课程名称	学分	总学时(W)	学时类型			考核方式	建议修读学期及周学时								开课单位	
					理论	实验	上机/研习		一	二	三	四	五	六	七	八		
									秋	春	秋	春	秋	春	秋	春		
	2802TS001	心理健康教育	0.5	10(10)	10			T		2								心理健康教育中心
	3002TS001	大学生创业基础	1	20	20			T		2								创新创业中心
	2902TS002	就业指导	0.5	10(10)	10			T						2				就业指导中心
	小 计		4	80	80				4	4	2				2			
选修	注：通识选修课程由学校提供，分为“人文科学与社会科学”、“语言学习与跨文化交际”、“自然科学与现代技术”、“艺术欣赏与体育健康”和“创新创业与职业规划”5个模块，本专业学生应在“自然科学与现代技术”模块中至少选修2个学分，所有学生应在“创新创业与职业规划”模块中至少选修2个学分。修业年限内应至少取得10个通识教育选修学分。人文素质教育、大学艺术、心理健康教育、职业发展规划与就业指导为限定通识教育选修课程。																	
学科基础课程																		
必修	231003	普通心理学	4	64	64			E	4									教体学院
		教育学原理	3	48	48			E		4								教体学院
	231052	心理与教育统计学（上）	2	32	32			E			2							教体学院
	231052	心理与教育统计学（下）	2	32	32			E				2						教体学院
	231001	人体解剖生理学	2.5	40	40			E			2							教体学院
		生理心理学	3	48	48						3							教体学院
	小 计		16.5	264	264				4	4	7	2						
专业课程																		
必修	231024	心理学史	2.5	40	40			E			3							教体学院
	231015	实验心理学	4	64	64			E				4						教体学院
	231026	心理测量学	3	48	48			E				3						教体学院
	231025	人格心理学	3	48	48			E				3						教体学院
	231007	发展心理学	3	48	48			E					3					教体学院
	231010	教育心理学	3	48	48			E					3					教体学院
	231028	社会心理学	3	48	48			E					3					教体学院
	231055	心理咨询	3	48	48			E					3					教体学院
	231029	变态心理学	3	48	48			E					3					教体学院
	231030	管理心理学	3	48	48			E						3				教体学院
	231031	认知心理学	2.5	40	40			E						3				教体学院
	小 计		33	528	528						3	10	15	6				
	心理健康教育方向课程（11 门）																	
232024	儿童行为障碍与矫正	1.5	24	24			T							4/				教体学院
232034	团体咨询	1.5	24	24			T							/4				心理健康教育中心
232134	危机干预	1.5	24	24			T							4/				心理健康教育中心
232048	健康心理学	1.5	24	24			T								4/			教体学院

课程性质	课程编码	课程名称	学分	总学时(W)	学时类型			考核方式	建议修读学期及周学时								开课单位
					理论	实验	上机/研习		一秋	二春	三秋	四春	五秋	六春	七秋	八春	
	232067	临床心理学	1.5	24	24			T							4/		心理健康教育中心
	232133	家庭治疗	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		青少年人格发展	1.5	24	24			T					4/				教体学院
		学校心理学	1.5	24	24			T						/4			心理健康教育中心
		社区心理学	1.5	24	24			T					/4				教体学院
		司法心理学	1.5	24	24			T							4/		法学院
		社会工作实务	1.5	24	24			T						/4			法学院
	人力资源管理方向课程（12 门）																
	232008	人力资源开发与管理	1.5	24	24			T							4/		教体学院
	232027	人才测评	1.5	24	24			T						/4			教体学院
	232137	员工援助计划的组织与实施	1.5	24	24			T							/4		教体学院
		职业培训师标准教程	1.5	24	24			T						/4			教体学院
		市场调查与预测	1.5	24	24			T							4/		经管学院
		领导科学与领导艺术	1.5	24	24			T						4/			经管学院
	232076	经济心理学	1.5	24	24			T					/4				教体学院
	232075	公共关系心理学	1.5	24	24			T					4/				教体学院
	232136	营销心理学	1.5	24	24			T						4/			教体学院
	232073	广告心理学	1.5	24	24			T						/4			教体学院
	232135	管理学原理	1.5	24	24			T							4/		经管学院
		经济学原理	1.5	24	24			T						4/			经管学院
	心理科学研究方向课程（14 门）																
	232140	心理学高级研究技术	1.5	24	24			T						/4			教体学院
		高级心理统计	1.5	24	24			T						/4			教体学院
		心理学经典名著选读	1.5	24	24			T						/4			
		心理学的 40 项经典研究	1.5	24	24			T						/4			
	232124	专业英语	1.5	24	24			T							/4		教体学院
	232030	创造心理学	1.5	24	24			T					/4				教体学院
	232105	进化心理学	1.5	24	24			T					/4				
	232037	犯罪心理学	1.5	24	24			T					/4				教体学院
		老年心理学	1.5	24	24			T							4/		
		积极心理学	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		网络心理学	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		文化心理学	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		认知神经科学	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		心理学基础理论综合	1.5	24	24			T							4/		教体学院
	心理学的前沿应用方向（8 门）																
		大数据心理学	1.5	24	24			T							/4		教体学院
		体育运动心理学	1.5	24	24			T					/4				教体学院
		人类工效学	1.5	24	24			T					4/				机械学院
		人工智能	1.5	24	24			T						4/			计算机学院

课程性质	课程编码	课程名称	学分	总学时(W)	学时类型			考核方式	建议修读学期及周学时								开课单位
					理论	实验	上机/研习		一秋	二春	三秋	四春	五秋	六春	七秋	八春	
		用户研究	1.5	24	24			T						4/			教体学院
		影视广告设计	1.5	24	24			T						4/			艺术学院
		医学心理学	1.5	24	24			T						/4			医学部
		社会治理	1.5	24	24			T						/4			法学院
		小 计	69	1104	1104												
要求至少取得 18 个专业选修课学分，要求这 12 门选修课中必须有 6 门属于“心理健康教育方向课程”或“人力资源管理方向课程”或“心理科学研究方向课程”的其中一个方向。																	
实践教学																	
必修		军事训练	2	2W				T	2								学工部
		社会调查实践	2	4W				T		4							马克思主义学院
		专业考察	1	1W				T			1						教体学院
		助人技术	2	32			32	T					4/				心理健康中心
	231071	心理学实验（一）	2	32		32		T			1	1					教体学院
	231072	心理学实验（二）	2	32		32		T					1	1			教体学院
	231075	SPSS 技术	2	32			32	T				/4					教体学院
		心理技能训练（一）	2	2W				T				2					教体学院
	232138	心理学软件编程与应用	2	32			32	T					/4				教体学院
		心理学研究方法	2	32			32	T					4/				教体学院
		专业见习	2	2W				T					2				教体学院
		学年论文	2	2W				T						2			教体学院
		心理技能训练（二）	3	3W				T						3			教体学院
		专业实习	6	12W				T							12		教体学院
		毕业论文	8	12W				T								12	教体学院
		小计	40	52W													

注：课程考核方式：E 表示考试，T 表示考查。x/ 表示上半学期开课；/x 表示下半学期开课。心理技能训练（一）主要针对应用心理案例开发，心理技能训练（二）主要针对员工培训/心理健康教育教学技能、心理咨询面谈技能。

## 九、自主发展计划

学生应取得 10 个自主发展计划学分，具体详见《长江大学第二课堂学分管理办法（试行）》。

## 十、学时学分统计表

专业名称	课程模块	必修/选修合计							占总学 分比例
		必 修			选 修		学时 (周数) 合计	学分合计	
		门数	学时	学分	学时	学分			
应用心理学	通识教育课程	17	708	42.5	200	10	908	52.5	32.8%
	学科基础课程	5	264	16.5	—	—	264	16.5	10.3%
	专业课程	11	528	33	288	18	816	51	31.9%
	实践教学（集中）	15	52W	40	—	—	52W	40	25.0%
	合 计	48	1500	132	488	28	1988	160	100.0%
	必修、选修课程占课内教学 总学时（学分）比例	—	75.5%	82.5%	24.5%	17.5%	100.0%		
	实践教学环节 占总学时比例	29%							

注：统计实践教学环节占总学时的比例时，含集中性实践教学环节，单设实验课、课内上机、实践及实验学时（集中性实践教学环节按每周 20 学时计）。

## 十一、专业课程中英文对照

序号	专业课程中英文名称	序号	专业课程中英文名称
1	普通心理学 General Psychology	2	人体解剖生理学 Human Anatomy and Physiology
3	心理与教育统计学 Psychological Statistics	4	实验心理学 Experimental Psychology
5	心理学史 History of Psychology	6	心理学实验 Experiments in Psychology
7	SPSS 技术 SPSS: Operation and Application	8	发展心理学 Developmental Psychology
9	心理测量学 Psychological Measurement	10	人格心理学 Personality Psychology
11	教育心理学 Educational Psychology	12	管理心理学 Managerial Psychology
13	社会心理学 Social Psychology	14	变态心理学 Abnormal Psychology
15	认知心理学 Cognitive Psychology	16	积极心理学 Positive Psychology
17	心理咨询 Psychological counseling	18	家庭治疗 Family Therapy
19	专业英语 Professional English in Psychology	20	健康心理学 Health Psychology
21	临床心理学 Clinical Psychology	22	团体咨询 Group Counseling
23	儿童行为障碍与矫正 Child Misbehavior and Correction	24	危机干预 Crisis Intervening
25	网络心理学 Cyber Psychology	26	创造心理学 Creative Psychology
27	学校心理辅导 Psychological Coaching in School	28	犯罪心理学 Criminal Psychology
29	教师心理学 Teacher's Psychology	30	管理学原理 Principles of Management
31	助人技术 Helping technology	32	营销心理学 Marketing Psychology
33	公共关系心理学 Psychology in Public Relations	34	文化心理学 Culture Psychology
35	广告心理学 Advertising Psychology	36	人力资源开发与管理 Human Resources Development and Management

37	经济心理学 Psychology in Economy	38	心理学软件编程与应用 Psychological Software Programming and Application
39	人才测评 Personnel Measurement and Evaluation	40	社会实践 Social Practice
41	员工援助计划的组织与实施 EAP: Organization and Implementation	42	专业见习 Professional Probation
43	军事理论与军事训练 Military Theory and Training	44	心理技能训练I Psychology Skill PracticingI
45	专业考察 Professional Survey	46	专业实习 Professional Practice
47	学年论文 Thesis Writing Practicing	48	心理学基础理论综合 Basic Theory of Psychology
49	心理技能训练II Psychology Skill PracticingII	50	心理学研究方法 Research Methods in Psychology
51	毕业论文 Undergraduate Thesis	52	教育学原理 Principles of Education
53	生理心理学 Physiological Psychology	54	经济学原理 Principles of Economics
55	大数据与心理学 Big Data and Psychology	56	职业培训师标准教程 Training the Trainer to Train
57	青少年人格发展 Adolescent personality development	58	市场调查与预测 Market research and forecast
59	学校心理学 School psychology	60	领导科学与领导艺术 Leadership Science and Leadership Art
61	社区心理学 Community psychology	62	心理学高级研究技术 Advanced Research Technology in Psychology
63	司法心理学 Judicial psychology	64	高级心理统计 Advanced Psychological Statistics
65	社会工作实务 Social work practice	66	心理学经典名著选读 Selected Readings of Classical Psychology
67	体育运动心理学 Sports psychology	68	心理学的 40 项经典研究 40 classic studies of psychology
69	人类工效学 Ergonomics	70	老年心理学 Geriatric psychology
71	人工智能 Artificial Intelligence	72	医学心理学 Medical psychology
73	用户研究 User research	74	社会治理 Social governance
75	影视广告设计 Television advertising design		

制定人：严磊

学院审定人：张艳红